甲府市立上条中学校運動部活動方針

平成３０年３月、スポーツ庁「運動部活動ガイドライン」、山梨県教育委員会、甲府市教育委員会の方針を受け、本校における運動部活動方針を策定することとしました。本校の学校運営の基本方針においても健康・体力の向上を掲げており、運動部の活動を通して運動に親しみ、体力の向上を図ることを目指しています。

運動部に入部した生徒が、心身のバランスと健全な成長・学校生活を送ることができ、望ましい活動環境を構築できるよう、本校の状況を把握し分析しながら、効率的で自主的な部活動を実施したいと思います。生徒の夢の実現につながるよう、今年度以下の方針で取り組んでいきたいと思います。

PTA 総会において、本校の部活動活動方針について説明しました。また、各部活動ごとに年間計画を作成し、各家庭に向けて配布をします。
年間授業日数は、１年生２０３日、２年生２０２日、３年生１９４日。放課後部活動を行わない日は学期別で１学期３４日（４７％）２学期３７日（４６％）３学期２２日（４２％）。
年間では合計９３日（授業日数の４６％）が本校での部活動休養日としています。

●週当たり２日の休養日を設定

・平日に１日の部活動休養日を設定する。

年間計画に明記し、今後は各部活動ごとにお知らせする。

・土曜日及び日曜日にもどちらか１日を休養日としていく。

※ただし、シーズン期（教育内大会予選を含む　４週間前）の週休日に両日活動した場合には、各部毎、健康管理を考え、休養日をできるだけ翌週のうちに振り替えること。

● １日の活動練習時間は平日２時間程度、休業日３時間程度

・平日の活動はこれまで通り。休業日は実質３時間程度の活動で効率的な部活動運営を行い、準備・片付け、反省等を含め４時間を目安とします。しかし、交流・練習試合、講習等で１日となる場合もあり、各部毎健康面をしっかり把握して対応していきたい。

●運動部顧問複数配置と適正な運動部活動の設置

・複数顧問制をとり、日頃の練習・大会・緊急時等に対応できるようにする。
・運動部数の増減については、今後の部員数と職員数を考慮する中で慎重に対応する。

●「年間・月等の活動計画」を作成

・従来通り年間・月・部活動教育計画書を着実に提出し、学校長が把握する。予定等は必要に応じて保護者等へ配付していく。
・活動実績は顧問が自己管理をしっかり行い、校長も把握する。

●科学的トレーニング・効率的な指導法の工夫

・年間の中で体育科を中心に講習・講演等を行うようにする。
・必要に応じて外部指導者、部活動指導員の要請等行い、地域や外部との連携を図っていく。

本校の部活動入部状況は約９０％で、生徒も教師も活発に活動しています。中学校において部活動の果たす役割は大きく、同じ目標を持った異学年集団によって、生徒たちは様々なことを学び、成長していきます。今年度も、生徒・保護者・地域、そして全職員とともに魅力ある部活動を展開し、「自主・協和・創造」の精神に富んだ心身ともに健康な生徒の育成を目指していきたいと考えます。保護者の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

甲府市立上条中学校　　校長　今村　淳一